

Утверждаю:
Директор школы: _____/Стерлядников М.В./

Меню на
19.10.2026 года

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя 2
день 6

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
котлета куриная из птицы с соусом томатным 90/30	120	10,3	12,3	13,1	204,4	ТТК №22	
макаронные изделия отварные	150	4,6	5,2	29,6	183,6	ТТК №23	
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ТТК №15	
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5	
овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	60	0,5	0,1	1	7,8	ТТК №28	
Итого за прием пищи:	560	18	17,8	74	526,9		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
Булочка сдобная ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00	ТТК № 57	
Чай с сахаром ТТК № 19	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 19	
Итого за прием пищи:	300	8,10	9,40	70,50	397,00		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
котлета куриная из птицы с соусом томатным 100/30	130	11,44	13,67	14,56	227,11	ТТК №22	
макаронные изделия отварные	180	5,52	6,24	35,52	220,32	ТТК №23	
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ТТК №15	
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5	
овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	100	0,8	0,2	1,7	13,0	ТТК №28	
Итого за прием пищи:	640	20,40	20,27	82,04	591,53		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
Булочка сдобная ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00	ТТК № 57	
Чай с сахаром ТТК № 19	250	0,25	0,00	18,75	72,50	ТТК № 19	
Итого за прием пищи:	350	8,15	9,40	74,25	411,50		